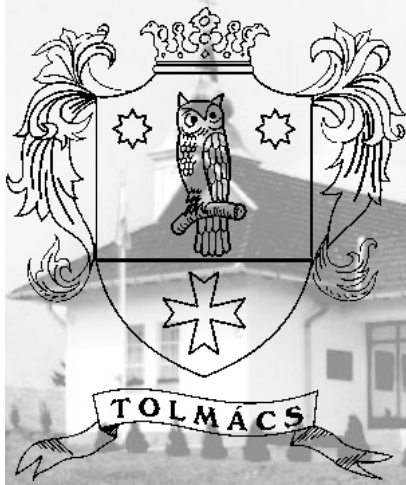




Tolmácsi KISBÍRÓ

Tolmács Községi Önkormányzat lapja

2018. május

Köszöntő nyárelőn

Tisztelt Tolmácsiak!

Újabb lapszámmal jelentkezik községünk lapja. Imár 16. esztendeje negyedévenként jelenik meg az újság. Az első szám a következő mondattal indult: "Lakossági igényre, no meg az önkormányzat azon szándékát megvalósítva indítjuk újra a helyi lapot, hogy minél több információ jusson el Tolmács polgáraihoz." Noha azóta sokat változott a világ, mindenki számára elérhető az internet, a legfrissebb hírekkel a www.tolmács.hu oldalon szolgálunk és számtalan hírforrás is elérhető. A Kisbíró mégis mindig várják és érdeklődéssel olvassák a helybeliek, meg az interneten az elszármazottak, érdeklődők. A lap egyre gazdagabb tartalommal jelenik meg köszönhető azoknak akik cikkek írásával, a szerkesztéssel újra és újra dolgoznak az elmúlt események dokumentálásán, a fontos dolgok közzétételén.

Érdemes visszalapozni a régebbi oldalakat, ami Tol-

mács krónikája és történelme is egyben.

Pontosan látható mennyit fejlődött, alakult lakóhelyünk, milyen események történtek. Több fejlesztés valósult meg az elmúlt másfél évtizedben. Örömteli, hogy ilyenekről most is tájékoztathatunk. Hosszas levelezés után elkezdődött a bekötő út felújítása, ami kisebb munkarészekkel befejezéshez közelít. Pályázati lehetőségeket kihasználva eddig is sok fejlesztés történt. Ezen a nyáron az iskola és óvoda épülete kerül teljes felújításra, korszerűsítésre.

A képviselő-testülettel együtt továbbra is azon dolgozunk, hogy tovább szépíthessünk falunkat. Ehhez a helyben lakók segítségére is számítunk. Kérem, mindenki szépítse háza környékét. Rendezett környezettel, virágokkal várjuk vendégeinket. Például a Falunapra, amelynek programja rövidesen véglegesítődik. Számítunk együttműködésükre!

Hajnis Ferenc
polgármester

Tartalomból

- Önkormányzati hírek ● Hírek az óvoda életéről
- Iskolánk életéből ● A Községi Ház beszámolója az elmúlt eseményekről ● Programajánló
- Szabadtéri tüzek megelőzéséről ● Sporthírek
- Recept ● Irodalmi sorok ● Tájékoztatók, felhívások ●

Emlékeink



Régi tolmácsi emlékek, egykori Május 1-ről

Önkormányzati hírek

Iskola és óvoda felújítása

Tolmács Község Önkormányzata TOP-3.2.1-15-NG1-2016-00076 számú iskola-óvoda épületének energetikai felújításának kivitelezése várhatóan a tanítási időszak végével, 2018. 06. 16-ától kezdődik meg! Fűtőkorszerűsítés, nyílászárók cseréje szerepel többek között a felújításban! Szeptembertől gyermekeink már a felújított épületben kezdenek meg a 2018-19-es tanévet!

Hulladékszállítás

Zöldhulladék szállítására négyhetente kerül sor, a soron következő szállítás időpontja június 4. hétfő. Kérjük, reggel 8-ig helyezték ki a ház elé a zöldhulladékot! A zöldhulladékos zsákokat a hivatalban tudják beszerezni 50 Ft-os darabáron!

Szelektív hulladék elszállítási rendje: május 17. csütörtök; június 14. csütörtök!

Égetés rendje

Kerti hulladékot szardán és szombaton lehet égetni, 8-16:00 óráig! Más napokon és más időpontban tilos!

Tájékoztatás az útfelújítással kapcsolatban



Magyar Közút Nonprofit Zrt.
Zártkörűen működő Részvénytársaság
Nógrád Megyei Igazgatóság
3100 Salgótarján, Menedek út 31.
Telefon: +36 (32) 819-460, Fax: +36 (32) 819-469
Web: www.kozut.hu, E-mail: info@nograd.kozut.hu

Tolmács Község Önkormányzata

Hajnis Ferenc
polgármester

2657 Tolmács
Sport utca 1.

Iktatószám: NOG -171.6/2018.
Tárgy: 12121 út felújításával kapcsolatos tájékoztatás
Ügyintéző: Sztranyovszki Tamás
Hírvetési szám: -

Tisztelt Polgármester Úr!

Kérlek a Tolmácsra vezető bekötő út felújításával kapcsolatban az alábbi tájékoztatást adjuk:

A munkaterület átadása a kivitelező részére 2018. március 26-án megtörtént. A szerződés szerinti átfutási idő 60 nap.

A meglévő burkolt vízelvezető árok tisztítása, illetve szilárd szerinti javítása terv szerint történik. A meglévő földárkok tisztítása, profilozása szintén elvégzésre kerül. Ezzel összhangban kitisztításra kerülnek az útszakaszon található átereszek.

Az útszakasz felújítása során a műszaki átadás-átvételi eljárás megkezdése május végén esedékes.

Kérem tájékoztatásunk elfogadását.

Salgótarján, 2018. április 25.

Tisztelettel

Ürmösy Ákos
megyei igazgató

Magyar Közút Nonprofit Zrt.
Nógrád Megyei Igazgatóság
3100 Salgótarján, Menedek út 31.
1738

Kovács Václav
megyei osztályvezető

Magyar Közút Nonprofit Zrt. 1020-001-0001 szolgálati telefonszáma és E-mail: info@nograd.kozut.hu



Magyar Közút Nonprofit
Zártkörűen Működő Részvénytársaság
Nógrád Megyei Igazgatóság
3100 Salgótarján, Menedek út 31.
Telefon: +36 (32) 819-460, Fax: +36 (32) 819-469
Web: www.kozut.hu, E-mail: info@nograd.kozut.hu

Iktatószám: NOG 452 /2/2018.

Tárgy: 12121 út felújításával kapcsolatos tájékoztatás

Ügyintéző: Sztranyovszki Tamás

Tolmács Község Önkormányzata
Hajnis Ferenc polgármester
2657 Tolmács Sport utca 1.

Tisztelt Polgármester Úr!

Kérésére a Tolmácsra vezető bekötő út felújításával kapcsolatban az alábbi tájékoztatást adjuk:

A munkaterület átadása a kivitelező részére 2018. március 26-án megtörtént. A szerződés szerinti átfutási idő 60 nap.

A meglévő burkolt vízelvezető árok tisztítása, illetve szükség szerinti javítása terv szerint történik. A meglévő földárkok tisztítása, profilozása szintén elvégzésre kerül. Ezzel összhangban kitisztításra kerülnek az útszakaszon található átereszek.

Az útszakasz felújítása során a műszaki átadás-átvételi eljárás megkezdése május végén esedékes.

Kérem tájékoztatásunk elfogadását.

Salgótarján, 2018. április 25.

Tisztelettel

Ürmösy Ákos
megyei igazgató

Kovács Václav
megyei osztályvezető

Beszámoló az óvoda eseményeiről

Igazi évkezdős, ünnepek utáni békés napok jellemezték januári heteinket.

Szép számmal, 25 fő körül jártak a gyermekek, a nagyobb betegséghullám elkerülte óvodánkat. Az óvodai farsangot megelőzően 01.27-én szombaton, a Községi ház és Jakus Szilvia szervezésében, egy télűző falusi felvonulás keretében vidám hangoskodással, szalabab égetéssel, majd tánc-házzal és finom falatokkal igyekeztek kicsik és nagyok a telet "elzavarni". Óvodásaink és szüleik is szép számmal jelen voltak az eseményen, köszönjük a lehetőséget!

Az óvodában február 5-én tartottuk a farsangot. Mindannyian jelmezbe bújtunk és jelmezeinket kis

mondókaival is jellemeztük, ismertettük. Egész délelőtt móka, tánc, kacagás, ügyességi versenyek tették színessé a mulatságot. 02. 08-án interaktív mesejátékot tekinthettek meg az óvodás és iskolás gyermekek is a tornateremben, Papucsszagató királykisasszonyok címmel. Ugyancsak ezen a napon 17.00-kor a nevelési év második szülői értekezletét, majd 02.15-én fogadó órát tartottuk. 02.26-án nevelés nélküli munkanap keretében tárgyaltuk feladatainkat.

Márciusi hónapunkat hosszú betegségek sora jellemezte, nagyon sok volt a hiányzás. A nőnapon a fiúk felköszöntötték a kislányokat, majd hat nagycsoporttal kis megemlékezéssel

készültünk a Március 15-i iskolás ünnepélyre, amelyet a Községi házban tartottunk. A színvonalas műsorért 50.000 Ft-ot kaptak ajándékba a gyermekek Dudás Ger-

gely Alpolgármester úrtól. Köszönet és Hála érte!!

Három, majd április elején még egy új óvodás érkezett intézményünkbe, így 35-re emelkedett a létszám.





03.23-án Az aranyhal című mesét adta elő a gyermekek közreműködésével Kisteleki Zoltán Csöpp Színháza. 03.28-án a víz világnapjához és a húsvéthoz kapcsolódva egy felhőtlen délelőtti keretében tojáskereséssel, locsolkodással valamint szabad játékkal teli órákat töltöttünk a Csulik portán. Köszönet a Szetei családnak!!

Húsvét után öt napot hospitált nálunk óvodai gya-

korlat keretében Dobson Zsófia óvodapedagógus jelölt, aki nyugodt személyiségeivel, inspiráló ötleteivel hamar beolta magát a gyermekek szívébe.

Közben el is kezdtük készülődszünk az anyák napjára: ajándékok kerültek ki a kis kezek közül napról napra és kis csokor dal-és vers anyagot gyakoroltak a gyermekek és az óvodapedagógusok közösen az Édesanyák és Nagymamák, Dé-

dikék köszöntésére. Anyák napi ünnepségünket 05.03-án tartottuk.

05.08-án a Nyírjesi Fűvészkert és Vadasparkba látogatunk majd el az óvodásokkal valamint előttünk áll még az évszázó, ballagás, Zsibvásár is, így ezekről majd legközelebbi írásunkban adunk tudósítást.

Szép tavaszi napokat kívánva az olvasóknak:

Kiss Zsófia
óvodavezető

Iskolánk mindennapi életéről

A téli szünet után megkezdődött a félévi hajrá. A felmérések eredményesek voltak, így mindenki megkapta a félévi bizonyítványát.

Sikerült elmennünk a Hangszert a kézbe rendezvényre Balassagyarmatra. Itt a gyerekek kipróbálhatták a húros, ütős és billentyűs hangszereket. Még régi, csak a könyvekben látott hangszereket is megnézhetünk, kipróbálhattunk. Gazdagélményekkel tértünk vissza iskolánkba.

Szép kiejtési versenyen vettek részt tanulóink a Rétsági Általános Iskolában. Dudás Levente 2. o. III. helyezett, Bálint Dorina III. helyezett Majer Blanka III. helyezett lett. Gratulálunk nekik eredményükhöz.

Pihenés helyett a farsangi jelmezeit tervezgette mindenki. A jelmezes felvonulást idén is tréfás ügyességi

játékok követték. Lufi fújó versenyen, fánk evő versenyen és fejtörő játékokon vehettek részt. Nagyon vidáman telt el a délután. Köszönjük a szülők által hozott süteményeket, melyek a büféasztalt díszítették.

A félévi szülői értekezleten búcsúztatták a szülők Éva nénit, aki nyugdíjba készült. Egy-egy rendezvényünkön még meglátogat minket.

Március 15-ére Rita néni készítette fel a gyerekeket a műsorra. A Községi Házban tartott ünnepség versei és dalai minden jelenlévőben felidézte a hősök iránti tiszteletet. A közönség hangos tapssal jelezte tetszését. Gratulálok a résztvevőknek és felkészítőjüknek Rita néninek a színvonalas előadásért. Köszönjük Jakus Szilviának és Évinger Boglárkának a terem díszítését. Koszorúzás alkalmával ta-

nulóink kis nemzetiszín tulipánokat és szalagokat tettek az emléktábla alá tisztelegésük jeléül. A tavaszi szünet idén három nappal meghosszabbodott, így mindenki pihentebben kezdhetett hozzá az év végi feladataihoz.

Áprilisban megkezdődött a minden évben szokásos úszásoktatás. Hétfőnként és csütörtökönként felváltva visszük tanulóinkat a bánki Tó hotelbe, ahol Gábor bácsi csoportbontásban végezteti a feladatokat. Sajnos a betegség nem mindenkinek teszi lehetővé a minden órán való részvételt.

Köszönjük az Önkormányzatnak és Bubori Istvánnak, hogy segít tanulóink hazaszállításában.

Idén is képviseltük iskolánkat a Rétsági Általános Iskola Jótékonyági gála műsorán. Dr Bubó mese egy részletét tanítottam be. Nagy

igyekezettel készültek a jelmezek. A produkciójuknak nagy sikere volt. A közönség tapssal jutalmazta a tréfás, jól betanult előadást. A műsor után többen elismerően szóltak a tolmácsi gyerekek produkciójához. Fogarasi Mónikának és Majerné Molnár Erzsébetnek köszönöm a segítségét a jelmezek kialakításában és az arcfestésben.

Két tanuló részt vett Salgótarjánban a Tudásbajnokság megyei döntőjén, matematika versenyen. Gratulálunk Csóri Eszternek 13. helyezés és Dudás Leventének az 5. helyezésért, részvételért! Négy tanuló képviselte iskolánkat a Szépiró versenyen, Rétságon, ahol több iskola diákja is részt vett a megmérettetésen. Gratulálunk Saliga Sára 1. o. a negyedik, Dudás Levente 2. o. a negyedik, Bálint Dorina 3.o. a negyedik és Szá-



dóczi Boglárka 4.o. negyedik helyezéseért. Megtörtént az iskolai beiratkozás. Jövő évben tíz kis elsős csatlakozik iskolásainkhoz.

A Föld napja alkalmából a "Gyűjts egy gyertyát!" kezdetű dalt énekeltük el. Ezzel csatlakoztunk egy országos felhíváshoz, melyhez még sok iskola és civil szervezet, csoport is csatlakozott. Felvétel is készült, mely felke-

rült a netre és a rendező szervezet oldalára is feltöltésre került. Rajokkal is kifejezték tanulóink, milyen fontosnak tartják, hogy a Földünket óvjuk.

Május 2-án fogadóórát tartottunk, ahol a szülőkkel személyesen beszéltük meg gyermekük tanulmányi erősségeit és pontatlanságait.

Hónapunk egyik legszébb ünnepére az Anyák

napi műsorra nagy lelkesedéssel készültünk.

Ajándékokat barkácsolunk, versekkel, dalokkal és egy kis mesével készültünk. Az anyukák és nagymamák csillogó szemmel nézték végig a színvonalas műsort. Újra készültek tanulóink a Rét-sági Könyvtár rajzversenyére. Életem címmel saját élményeiket rajzolták le maguk választotta technikával.

Reméljük idén is lesz díjazott tanulóink.

Jelenleg mindenki lázasan készül az év végi felmérésekre, hisz nem mindegy milyen jegyek kerülnek a bizonyítványba.

Mindenki nagyon várja már az év végi tanulmányi kirándulást, amit Szentendrére terveztünk.

A tanító néik nevében
Tóth Anna tanító

Közösségi Ház hírei

Beszámolunk néhány nagyobb eseményről. Egészen januárig kell, visszatekintsünk. Az év első nagyobb rendezvényéig.

Első alkalommal szerveztük meg télúzó farsangolásunkat, ami, meg kell, valljuk, nagyon jól sikerült! Sokan jöttek el hangoskodni, telet űzni, kiszébot égetni, és a táncházban is szép számmal maradtunk mulatozni egyet a böjt beköszönté előtt. Nagyon szívmen-

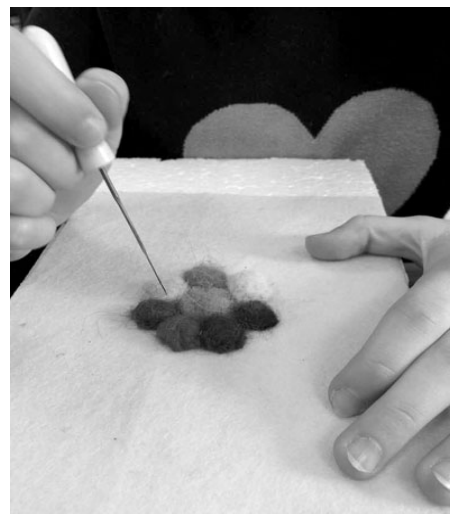
gető volt végigtekinteni az utcán a menetre, melyet zenészek, duda és dobszó vezetett. Sokan hangoskodtunk, volt, aki maskarába is öltözött! Több helyen megálltunk és kértük a gazdát, adjék nekünk kolbászt, szalonát! A pálinka is előkerült, persze szigorúan mértékkel és csak egészségmegővő végett! A nézelődőket, felvonulásban résztvevőket finom fánkkal is kínáltuk. A táncház nagyon jól sikerült, hála a ze-

nészeknek, és a táncos lábú közönségnek! Szeretném megköszönni a segítséget a fiataloknak, akik segítettek a zsíros kenyerek megkenésében, fánksütésben, forralt bor főzésében!

Több kisebb esemény követte a farsangot, úgy, mint hangfürdő, ami az egyik legnépszerűbb rendezvényünk. Sokan látogatnak el ezekre az alkalmakra ellazulni, ki-

kapcsolódni, feltöltődni. Jó szívvel ajánljuk mindenkinek, aki szeretne különleges "koncert" élményt szerezni! Ezeken az alkalmakon egy hölgy jön el hozzánk tibeti hangtálakkal, gongokkal, hangdrum-hoz hasonló hangszerezellel, kistestvérrel, a happyvel. Különleges légkört teremt ezekkel a különleges hangszerekkel, a légkör pedig alkalmas meditálásra, vagy csak simán ellazulni, pihenni egy bő órács-





kát. Ha felkeltettük érdeklődését, forduljon hozzánk bizalommal a következő alkalom időpontjával kapcsolatban tájékoztatást adunk!

A tavaszi szünetben sem hagytuk unatkozni a gyerekeket, több napon is kézműves foglalkozást szerveztünk számukra. Egyik napon az agyagozást próbálhatták ki, szebbnél szebb agyag-

szobrocskákat készítettek, másik alkalommal pedig a tűnemezeléssel ismerkedhettek meg. Itt is nagyon szép alkotások születtek! A foglalkozásokra nem csak gyerekeket, felnőtteket is vártunk, és szerencsére jöttek is, és mindannyian nagyon jól éreztük magunkat!

A közelmúlt nagy eseménye volt a Majális, mely kisebb

zökkenőkkel ugyan, de sikeresnek mondható. Egy biztos, igény van rá, így igyekszünk ebből is (és a farsangolásból is) hagyományt teremteni! A délelőtti órákban kispályás foci bajnokságon mérhették össze erejüket, tudásukat a csapatok. Erről bővebben a sporthírekben olvashat a Kedves Olvasó! A közös májusfaállítás mindig különleges élmény, szép hangulatú, kedves szokás, a

régi időket idézi vissza. Az idei májusfaállítás különlegessége az volt, hogy miközben díszítettük a fát, zenével, énekkel kísérte a díszítést a Lóca együttes, utána pedig az alkalomhoz illő műsorukat tekinthettük meg. Közben lehetett kézműveskedni gyerekeknek és felnőtteknek is. A legkisebbeknek játékokkal kedveskedtünk, a nagyobbaknak, felnőtteknek többek között sakkal! Öröm



volt látni, hogy használták is a játékot, és ami igazán nagy öröm volt, hogy a gyerekek játszottak le rajta néhány partit!

A rendezvény fő programja a paprikás krumpli főzőverseny volt, melyen kilenc csapat indult, hogy

megmutassa, kinek a legjobb a főztje! Legjobból mivel csak egy lehet, így első díjból is csak egy lehetett. A legjobb paprikás krumpli Kiss Zsófia óvó néni és csapataé lett! Itt is gratulálunk nekik! Ugyanilyen szívből jövően szeretnék gratulálni

minden résztvevőnek, mert hiszen akik indultak a főzőversenyen, igazán, szívből beleadtak apait-anyait!

Le a kalappal minden versenyző előtt! Tolmács legjobb paprikás krumplija címet ugyan csak egy csapat vihette el, de azt gondolom,

hogy mind a legjobb volt, mert itt voltak a csapatok, és szerintem ez a legfontosabb! Az íz, az illat, az szín, csak másodlagos! Maradjatok mind ilyen lelkesek! Bízom benne, hogy jövőre újra találkozzunk, legalább ennyi csapattal!



Közelgő események a Községi Házban

Május 26. szombat 15:00 óra Egészségére! - Egészségmegőrző napot szervezünk, mert az egészségünk a legfontosabb! Nemcsak nekünk, hanem szeretteink, családunk, barátaink számára is! Fontos, hogy megóvjuk egészségünket, nem csak magunk, hanem az Ők számára is!

Programok:

15:00 órától az EFI (Egészségfejlesztési Iroda Rét-ság) végez egészségügyi szűrővizsgálatokat, és tart tanácsadást, felvilágosítást. Továbbá lesz állapotfelmérés, vérnyomásmérés, csontsűrűség mérés, testtömeg index meghatározás.

16:00 órától Dr. Galántai Gyöngyi neurológus előadását hallgathatják meg a Stroke-ról.

Az előadás végén egy kis egészségmegőrző falatozásra várjuk Önöket!

Június 10. vasárnap 15:00 óra JÓTÉKONYSÁGI ZSIBVÁSÁR az Ovisok javára

Idén ötödik alkalommal rendezzük meg jótékonyági zsibvásárunkat, melynek teljes bevételével a gyerekeket támogatjuk! Garantáltam minden fillér jó helyre kerül!

Hagyományainkhoz híven idén is:

- az óvodás gyermekek szüleitől, rokonaiktól, barátaitól, segíteni szerető,

akáró emberektől gyűjtjük össze azokat az adománytárgyakat, amit pénzádományokra cserélnénk a vásárban. Ehhez kérjük segítségüket! Ha akad a háztartásban olyan holmi, amitől szívesen megválnának jótékony célból, azt nagyon megköszönnénk! Mivel a rendezvény szülői kezdeményezéséből indult, szívesen fogadunk pénzádományokat is, hogy mindez megvalósulhasson! Hálásan köszönünk mindennemű segítséget!

- színes, érdekes, izgalmas programokkal készülünk! Néhány a programból a teljesség igénye nélkül: gyermekeink balett bemutatója, mese előadás (a Balassi Bálint Megyei Könyvtár támogatásával) koncertek, ROBOTICA bemutató a Logischool jóvoltából, kézműves foglalkozás, arcfestés, népi játékok, bográcsgulyás, büfé. A programok összeállításánál arra törekszünk, hogy minden korosztály

megtalálja a neki kedvére való! Így nem csak az óvodásokat és szüleiket várjuk, hanem mindenkit, minden korosztályt!

Idén helyszín a Kovács Géza tér lesz! Szeretettel várunk minden érdeklődőt! A rendezvény ingyenes lesz!

Jelenlegi állandó programok:

Kedd: 16:00 Balett 17:00 ZUMBA

Szerda: 17:30 Jóga

Csütörtök: 17:30 Pilates

hatha jóga

MINDEN SZERDÁN
TOLMÁCSON A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN
18:00 ÓRÁTÓL

AMIRE SZÜKSÉG L
JÓGASZÖNYEG,
EGY KIS TAKARÓ

ÉVINGER BOGLÁRKA: 20/390-3
JANUS SZILVI: 20/777-6922

A JÓGA KORTÓL, NEMTŐL, TESTTŐLTŐL FÜGGETLENÜL VÉGZHETŐ
MOZGÁSFÁJTÁ, ALKALMAZÁSA ELŐFON JAVÁLLOTT!



Nyári tábor a Köziben

Ha szeretnéd, hogy gyermeked barátságos, vidám környezetben töltsd a nyári szünet napjait, ahol minden nap jógával fejlesztjük a mozgásunkat és ügyességünket, szépeket alkotunk, erősítjük az önbizalmunkat és az én-képünket, kirándulunk, és sok érdekeset játszunk, akkor szeretettel várjuk őt!

Biztonságos és vidám környezetben, barátságos légkörben személyre szabottan is foglalkozom a gyermekekkel. Az egészséges életmódra nevelés mellett a napközis tábor fontos része az önbizalom erősítése, a stressz kezelése, a koncentráció fejlesztése, és az érzelmi intelligencia fejlesztése.

Egy átlagos napi programunk:
8:00 órától érkezés
8:30 reggeli gyermekjoga
9:30 tízórai
10:00 kirándulás, sport, játék (nagymozgásos játékok)

12:30 ebéd
13:00 kézműveskedés, mandalakészítés
14:00 koncentrációs, relaxációs gyakorlatok, önbizalom erősítő meditáció
15:00 uzsonna
16:00 órától a szülők érkezése

A foglalkozásokat képzett, és 9 éves tapasztalattal rendelkező mozgásfejlesztő gyerekjoga oktató vezeti.

Helyszín: Tolmács, Községi Ház

Időpontok:
2018. június 25-29.
2018. július 2-6.
2018. július 16-20.
2018. július 30 - augusztus 3. (Hétfőtől péntekig, reggel 8:00-tól 16:00 óráig)

Maximum létszám 12 gyerek, a minimum pedig 5 gyermek.

Jelentkezés: telefonon: 20/390-3863 vagy e-mailben bogi@evinger.hu

Költészet napján - Posztolj verset

Előző évben indult kezdeményezés a költemények köztéri megjelentetésére a vers ünnepén. 12 országban posztoltak/posztoltunk verseket az utcákra. Összesen 2850-et. Ez azok száma akik ezt be is jelentették a www.posztoljverset.hu honlapon. Tolmácson is kapcsolódtunk a nemes ötlet elterjesztéséhez,

és a Költészet napját azal is megünnepeltük, hogy sokak találkozzanak útjuk során csodálatos költeményekkel. Április 11-én, József Attila születésnapján. A legforgalmasabb útjaink mellett feltűntek a Községi Ház, és aktivistái pár perc alatt elolvasható komoly irodalmat rejtő "tacepaói."



GYERE, TÁNCOLD MAGAD FORMÁBA



TOLMÁCS
Községi Ház
Kovács Géza tér 13.
Kedd: 17⁰⁰-18⁰⁰



SZILÁGYI SZABOLCS ZIN

Receptsarok

Bodzafánk

Pár évvel ezelőtt bukkantam e nagy kincsre Szép Ilonka bodzafánkja néven. Azóta kötelező elkészíteni bodzavirágzaskor. Saját kezűleg szedem hozzá a bodzát, amiből jut az eperlekvárba, szárítok le télre teának, és hűtőbe is jut, így előidézi a hideg évszakban a tavasz varázsát. Természetesen másfélszeres adagnál lejjebb nem adom a porciót. Elkerülhetetlen siker érhető el vele. Szívesen ajánlom.

Hozzávalók / 6 adag

- 3 dl tej
- 3 dkg élesztő
- 50 dkg finomliszt

- 5 dkg vaj
- 5 ek cukor
- 2 tojássárgája
- csipetnyi só
- 8 tányér bodzavirág
- sütéshez olaj

Elkészítés

Az élesztőt futtatjuk.

A hozzávalókkal jól összedolgozzuk, beledagasztjuk a lecsipkedett virágokat, majd letakarva a kétszeresére kelesztjük.

Lisztezett deszkán 1,5 cm vastagra nyújtjuk, és egy közepes méretű fánkszagatóval kiszaggatjuk.

Forró olajban mindkét oldalát aranyárgára sütjük.

Bodzás eperlekvárral kínáljuk.



Mozdulj!

Napjainkban szinte minden második gyermekre rányomják a bélyeget, hogy figyelem zavaros vagy hiperaktív vagy mindkettő (ADHD). A szakember magyarázata: a gyermek idegrendszere éretlen. Pedig sokszor ők azok a gyermekek, akik kortársaikat meghaladva írnak, olvasnak, számolnak már az óvodában. A számuk pedig sajnos évről évre egyre csak nő. Ezekkel a gyermekekkel küzd már az óvó néni, majd a tanító néni és ők lesznek a tanárok rémálmai is. A szülő pedig tanácstalan, hogy az ő gyönyörű, okos, tökéletes kicsi gyermeke miért vált kezelhetetlenné vagy miért nem tudja visszaadni a tudását az iskolában?

Ennek az egyre gyakoribb problémának a gyökere a jelenlegi mozgásszegény életmódban keresendő. A gyermekek erős öngyógyító ösztönökkel rendelkeznek, ezért is van az, hogy a hiperaktív, figyelemzavaros gyermekek folyamatosan izgenek-mozognak...

De hol is kezdődik a gyermek fejlődésében az idegrendszer fejlődése? Bizony, már az anyaméhben belül! Sőt a fogantatás hatását sem hagyhatjuk figyelmen kívül. Az anyává válás életkora manapság eléggé kitolódik a nőknél. Míg nagyanyáink 18-20 éves korukra már szülőkké váltak, addig ma nem ritka, hogy az első gyermekáldást a nő 35 éves kor fölött éli át. Ha összehasonlítjuk a 18 és 35 éves női szervezet biológiai aktivitását, akkor számunkra sem kérdéses, miért szükséges sokszor mesterségesen beavatkozni a fogantatásba. Ezért ma viszonylag sok baba születik lombik programmal. Ekkor a nő szervezetét telenyomják hormonokkal, ami felborítja annak természetes működését. Általában aggodalmakkal telik az

első pár hónap és nem ritka, ha ebben az életkorban veszélyeztetett terhességnek nyilvánítják ezt az állapotot. Ez persze kíméletes, azaz mozgásszegény életmóddal, fekvéssel jár, ami alatt a magzat idegrendszerét nagyon kevés inger éri. Ha ezt követi esetleg még egy programozott császármetszés is, akkor nagyjából már itt sejthető, hogy a gyermek idegrendszerét tudatosan stimulálnunk kell ahhoz, hogy a mozgásfejlődésében ne legyen hiba.

A születéskor rengeteg inger éri a babát, amire a későbbiekben nagy szüksége lesz a gravitáció elleni küzdelemben. Amikor majd fel akarja emelni a fejcskáját hanyatt fekvésnél, majd hasra fordul és elkezd kúszni vagy mászni. Ezekre a "lépcsőfokokra" nagy hangsúlyt kell fektetnünk, ha azt szeretnénk, hogy gyermekünk megállja a helyét az iskolában és végig tudjon ülni 5x45 percet odakoncentrálna a tanár előadására.

Például, ha nem tudja elemelni a fejét, mert ez a mozdulat nem lett begyakorolva pár hónapos korában, akkor nagy valószínűséggel az iskolapadban is nagyon elfárad majd attól, hogy tartsa a fejét. Támaszkodni fog, fészkelődik vagy kifolyik a padból, ráborul... stb. A figyelme lankad, vagyis arra megy el, hogy a testét próbálja tartani, küzd a gravitációval. Ettől az idegrendszerre fáj, az agy aktivációs szintje csökken (arousal-szint), hát megpróbálja a gyermek ébren tartani magát. A tanár mondandója azonban erre nem alkalmas, mert azt is fárasztó megérteni és már rég elvesztette a fonalat, ezért a legkézenfekvőbbet választja: felpörög, piszkálja a többieket és zavarja az órát. A végkifejlet ismerős? Talán éppen régi önmagunkra ismerünk vagy a

gyermekünkre, vagy unokánkra, vagy a szomszéd kisfiúra...

Mit lehet tenni? Minél kisebb korban derül ki a mozgásfejlődésen esett hiba, annál gyorsabban behozható a lemaradás. Legideálisabb, ha még iskola kezdés előtt megtörténik a gyermek felzárkóztatása, ebben mozgásfejlesztő szakember segítségét kérhetjük.

Sajnos a mai oktatási rendszer szűrői nem térnek ki a gyermek mozgásfejlődésének szűrésére. Az iskolai érettség vizsgálatánál a gyermek intelligenciáját, részkészségeit nézik. Mint ha egy felvételit írna az iskolába, ahol megfigyelik a beszéd-készségét, a beszédértését, a téri tájékozódását (papíron, 2 dimenzióban), az emlékező képességét képekben és hallottak alapján és a szem-kéz összehangolt munkáját. Mindezt papíron, egy asztalnál ülve... És ha ügyesen teljesít, akkor mehet iskolába úgy, hogy azt sem tudjuk, hogy tud-e pl. keresztezve mászni. Mert ha nem tud, akkor erős a gyanú, hogy a két agyfélteke között nem alakult ki megfelelő kapcsolat és emiatt esetleg már első osztályban diszlexiásnak kiáltják ki a gyermeket...

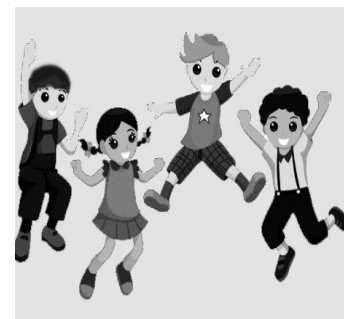
Ezen felül számtalan példát lehetne felsorolni, amik már problémaként csak az iskolában bukhatnak ki és a gyermek egész tanulmányi folyamatát megpecsételik. Kudarok halmaza éri a gyermeket, ami visszahat az önbizalmára, az én-képére és befolyásolja az egész életét és a további tanulást.

Egy szó, mit száz: megfélemlen "begyakorolt" elemi mozgások nélkül nem kész a gyermek idegrendszere olyan összetett feladatok, mint egy tollbamondás vagy egy szöveges feladat megoldása.

Szerencsére az anyai ösztön nem lankad és sok jó érzékkel megáldott óvó néni szeme képes volt már időben elcsípni a jeleket. Olyanokat, minthogy furán kúszik vagy egyáltalán nem tud kúszni a gyermek vagy nem tudja elkapni a labdát, fél tőle, nem tud gurulni vagy épp ellenkezőleg folyamatosan forog, pörög, mindenre felmászik-leugrik, földhöz veri magát, vagyis keresi az ingereket.

Milyen lenne a gyermek ideális mozgásfejlődése? Először is vegyünk egy fizikailag aktív várandósságot, ami azt jelenti, hogy az édesanya rendszeresen mozog, sétál, kismama tornázik/jógázik és egészségesen étkezik. Aztán természetes úton születik a baba, mindenféle vegyi (oxitocin) vagy fizikai behatás (fogó, vákuum) nélkül. A születést követő első órát az édesanyával tölti, bőrkontaktusban, ahol egyből megtanul szopizni. Majd először hátán fekvésnél fordítja a fejét majd hason is mindkét irányba, majd emeli, aztán megtanul átfordulni. Önerőből felül, és kúszni kezd helyesen, vagyis keresztezett karral és lábbal és ezt legalább két hónapig gyakorolja. Aztán mászik, szintén keresztező mozdulatokkal és két hónapig, és csak ez után megtanul felállni. Itt térnek ki rá, hogy a megfelelő (!) járás elsajátításának legnagyobb elengedése a békakomp!

Nos, idáig eljutva tegyük a szívünkre a kezünket és emlékezzünk vissza, hogy ezek mind megvoltak-e a gyermekünknel...



Irodalmi sorok

Szávai Attila: Zsófi és az évgyűrű

Az erdőszéli tisztáson embercsoport gyülekezik. Némelyek a tűzrakóhely körül sürgölődnek, míg mások a sebtében felállított kempingasztalok fölött szorgoskodnak. Zacsós szeletelt kenyerek vigyorognak, alufólia csillan. Lábasban nyers, előre felkockázott hús, műanyagtálcan fűszeres üveg-tégelyek koccannak egymáshoz. Az egyik, kisebb kempingasztal távolabb lett felállítva a többitől, Zsófi asztala. Egyelőre, mint egy különös állat, ami megállt és figyel, a kisasztal úgy áll az illatos, hűvös erdőszéli pihenőhelyen. Zsófi, ahogy a többiek, a felnőttek, maga is előkészíti edényeit, játékvőeszközeit, hogy ő is ebédet főzzön. Éppen játékedényekkel megrakott szatyrát cipeli az asztalkához. Félig a földön húzza, olykor felemeli, de visszajebb, egyszerűbb húzni, mint emelni. A szatyor a gyermek derekáig ér. Szülei nem segítenek neki, mert apja egyik elmélete, hogy minden sikerért keményen meg kell dolgozni.

Zsófiiban az apjában működő, kissé eltúlzott sikerorientált mérnöki törekvés mindig gyanús volt, érthetetlen. Gyermeki lelke sose tudta igazán elfogadni, hogy apja esténként szinte sosincs otthon, mert bent kell maradnia a tervezőirodában. Hogy esténként nincsenek szelíden elaltató apai szavak, pedig mekkora szüksége lenne azokra. Csak a telefonból

szűrődő, kissé eltorzult apa-robot-hang van, mikor anyja átadja a telefont a már ágyban fekvő, betakart kislánynak. Minek tehát az a sok munka, ha nincs közös együttlét, érlelődik folyamatosan Zsófiiban a kérdés.

A felnőttek közben egy kiadós bográcsolás kellékeit pakolják az autókából. Egyikük - szintén harmincas mérnök - az autójához lép, majd a drága, márkás járműben bekapcsolja a rádiót, feltekeri a hangerőt. Kinyit minden ajtót, hogy a kereskedelmi rádió adásának hangja a lehető legtöbb helyen áradhasson ki az utastérből. A madarak távolabb repülnek az embercsoporttól. Mélyen beszívárogo az erdőbe a dübörgő basszus löktetése és a tűzrakóhelyen éledő tűz lenge füstje; az őzek felemelik fejüket, neszelenek, majd távolabbi területek felé indulnak. Időnként harsány, ordenáré nevetés fűszerezi a mesterséges zajt, a csapat egyik tagja vicceket mesél. A hangos popsláger sablonos, érzelemmentes refrénjét többen együtt éneklük a főzéshez készülődő emberek közül. Néhányan már enyhén ittasak. Zsófi nem szereti a bugyuta zenéket. Apja közeledik vidám léptekkel - sikeres mérnök, aki kiszabadult végre az iroda zártságából -, odalép hozzá, kezében borospohárral (abban száraz rozé fröccs), megsimogatja Zsófi fejét. A hangos zene miatt kissé hangosab-

ban, tagoltabban mondja a kislánynak: ugye milyen jó itt a természetben?! Zsófi nem válaszol. Azt a nőt nézi, aki egy fakanállal kezdi ütni a ritmust az egyik műanyag edényen. Átlagban minden ötödik ütés stimmel a rádióból szülő ritmusra. Közben dinsztelődő hagyma illata kel útra, hogy elvegyüljön az erdő illataival. Mint bűnös gondolat egy szent helyen.

Zsófi valami különös hangot hall az erdőből. Hívja ez a hang, nagyon erős vonzódást érez iránta. Átszüremlik ez a hang az embercsoport zajongásán. A kislányon egyre inkább eluralkodik a vágy, hogy elinduljon a hang irányába. Közben attól tart, hogy szülei haragudni fognak, ha egyedül megy be az erdőbe. A felnőttek nem igazán figyelnek rá, magukkal és a készülődő étellel vannak elfoglalva. Tesz egy lépést az erdő felé. A hívó hang felerősödik. Mintha nagyon messziről érkezne felé ez a mesés hang. Valami nem evilági csodahangszere játszik valami varázskéz. Nagyon nehezen tud csak ellenállni. Tétova mozdulatot tesz egy újabb fél lépést, közben hátrasandít, látja-e valaki a társaságból. Senki nem foglalkozik vele. Ezen felbátorodva belép az erdőbe és szaladni kezd. Sose érezte magát ilyen szabadnak.

Fut a kicsi Zsófi, amennyire csak bírják a lábai. Hatalmas tölgyfák közt szalad, a laza lombozaton, mint kü-

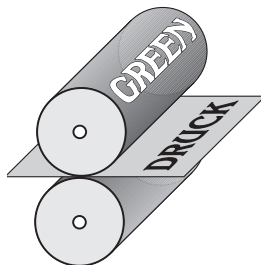
lönös reflektorok, fénypásmák világítják meg a zöldellő, illatos aljnövényzetet. Mikor már egészen elhalkul mögötte az emberi zaj, lelassít. Sétába vált, majd megáll. Zihálása is lassul, légzése beáll normális ritmusba. Néhány percig nem gondol semmire. Csak áll behunyt szemmel és érzi az erdőt, figyeli, mint eddig még soha semmi mást. Minden érzékszervével. Nagyon sóhajt a kislány, majd felkacag. Hátal nekidől egy közeli fának, ujjbegyeivel kitapogatja a tenyere közelében húzódó kéregárkokat: langyos-kedves ráncok az öreg fatesten. Majd megfordul és megöleli az öreg tölgyet, a gyerekkéz szorosan belemarkol a kéreg mély barázdáiba. Nagy lélegzetet vesz, a tüdejéből kiáramló levegőnek kissé faillata van. Gyermeki lelkével érzi a fában odabent rajzoló - egy különös ritmusra újra és újra születő - évgyűrűket: az erejüket, az alázatukat, mint egy folyamatosan szétáramló muzsika hangjait, ahogy most is indul épp egy. Nem tudja megfogalmazni, de tisztán érzi. Ahogy éppen most születik egy újabb évgyűrű, egy újabb ritmus, mely valójában onnan ered, ahol a csillagok születnek. Ugyanazon műhelyből, ugyanazon karmester mozdulatára, ugyanazon közönység őszinte öröme, csodálatára és szeretetére. Zsófi ezt az örömet, csodálatot és szeretetet érzi most behunyt szemmel. Észre sem veszi, hogy karjára hangyák másztak. Ahogy azt sem, hogy szülei már egy órája kétségbeesetten hívják, keresik.

Őrizzük meg az utókornak

Kedves Olvasó!

Amikor a családi fotoalbum lapozgatása közben olyan régi fénykép akad a kezébe, amely Tolmács múltjához is kapcsolódik, kérjük, hogy az utókornak megőrzés céljából hozza be a Közös-

ségi Házba. A képet digitalizáljuk és visszaadjuk. Így gazdagíthatjuk közös értékeink táráát. Azokból az emlékekből, amelyek falunkra jellemzőek, és a szereplők hozzájárulnak újságunk címlapjára is válogatunk.



Green Druck Nyomdaipari BT.

Vállaljuk: szórólapok, nyomtatványok, öntapadós címkék, kartondobozok, matricák készítését.

Egy- és többszínnyomás, stancolás, ritzelés.

Gyors, pontos, megbízható, minőségi munkavégzés, korrekt áron!

Cím: Rétság Táncsics utca 16.
Telefon: (35)351-155, 0630-960-7683

Sport hírek

Tisztelt lakosság és sportbarátok! Az elmúlt időszak eseményei ezek voltak: a téli szünetben a csapat rápihent és készült a tavaszi szezonra. Ezt a teremben a lehetőségekhez képest edzés és Szendehelyen egy Teremtornán elért 4. hely és 4 új játékos igazolását jelentette.

A csapatot elhagyta Gláz Gábor aki Legéndre ment, sajnos a tolmácsi Kiss testvérek tavaszra a játékot nem vállalták. Új játékosaink: Hugyecz István Borsosberényből, Styevkó László Ósagárdról, Babicska Attila Felsőpetényből, Garai Gergő Rétságáról. A csapat az edző meccseken hangolódott a bajnoki rajtra, hol jó játékkal hol kevésbé jóval. A tavaszi első itthoni bajnokit sajnos a pálya állapota miatt Teresken kellett játszani, de ez-

után már itthon tudtuk fogadni aktuális ellenfelünket. Az így lejátszott hazai meccsen a Nógrád megyei MLSZ-el közösen megegyezve korábban kezdtük a hazai mérkőzéseinket, bízva abban, hogy három bírót biztosítanak meccsenként, de eddig csak egyszer volt három bíró, a többinél csak kettő volt, és utoljára csak egy bíró volt melyet többször is szóvá tettem az illetékeseknél. Mind hiába! Ezek után őszre lehet, hogy hanyagoljuk ezt a témát. Az eddig lejátszott bajnoki mérkőzések sajnos nem a kívánt eredményeket hozták, egyéni és taktikai hibák miatt. Emiatt sajnos középmezőnyben vagyunk. A további fordulóiban számunkra utolsó bajnoki mérkőzésen és a szabadnapokon játszott edzőmérkőzéseken jó játék a cél.



A Tolmácsi Május I. Kupa első helyezettje a Tolmács SE csapata!!!

Nyári szünetben a minél sikeresebb felkészülés a cél a következő bajnoki évadra. A március 11-én tartott sportgyűlésen az előző évi történeteket és a jövőbeni teendőket tárgyaltuk meg. Ennek a gyűlésnek a sportpálya állapotának minél gyorsabb és hatékonyabb rendbetétele is egyik fontos témája volt. Amit ezután több alkalommal összegyűlve a csapat tagjai és Miklósi László "Pilóta" és Hajnis Klaudia segítségével a pálya rendbe lett téve. A művelet során kb. 8-9 m³ homok lett szét terítve és hengerelve a pályán. A két érintett patakot is sikerült gépi erővel kikortatni. A pálya teljes területét sikerült úthengerrel lehengeresztetni, amiért köszönetet szeretnék mondani mind magam és a csapat nevében ez ügyben tett segítségéért és közreműködéséért Hajnis Ferenc polgármester úrnak és a beköthőutat felújító cég(ek)nek.

A Községi ház Jakus Szilvia intézmény vezetőnő vezetésével és Tolmács

Sportegyesület Hajnis Károly elnök úr vezetésével és Felső kocsma, Májér Attila és Miklósi László "Pilóta" vezetésével közös Május 1. programot szerveztünk. Dél előtt 9 órától a rendbe rakott salakpályán "retro" kispályás foci torna volt, sajnos csak 3 csapat volt az adott körülmények és okok miatt. De így is színvonalas kis torna lett. A végeredmény: 1. Tolmács SE 2. Elnökök 3. Borsosberény SE. A helyezettek és a legjobb kapus és legjobb játékos és gólkirály díjazásban részesültek. Délután 3 óra után a Községi ház előtt volt fűzőverseny és családnak és gyerekeknek több program, ami elég jól sikerült. Mindkét helyszínen a büfét a Felső kocsma biztosította.

Ezúton szeretném megköszöni a rendezvényre adott támogatást Tolmács Község Önkormányzatának és Hajnis Ferenc polgármester úrnak.

Tisztelettel:

Hajnis Károly
a Tolmács SE elnöke.

Felhívás

Tolmács Kultúrájáért és Sportjáért Közalapítványunk egész évben támogatja kulturális rendezvényeinket, gyermekeinket, sportolóinkat. Tegyük mi is munkájukért!

Alapítványunk munkáját Ön is tudja segíteni! Ha kicsi összeggel is, de hozzá tud járulni, hogy támogassa raj-

tuk keresztül akár programjainkat, akár gyermekeinket, sportolóinkat, ezt csekk befizetésével vagy akár utalással is megteheti!

Csekket a Községi Házban és az Önkormányzatnál is kérhet! Utalni a 11741031-20024279 számú számlaszámra tud! Köszönjük!

Tolmácsi KISBÍRÓ

Tolmács Községi Önkormányzat lapja.
Megjelenik negyedévenként. A lap ingyenes.
Kiadja Tolmács Község Önkormányzata,
2657 Tolmács, Sport u. 1. Telefon: 35/550-157.
E-mail: hivatal@tolmacs.hu Szerkeszti a szerkesztő bizottság. Felelős kiadó: Hajnis Ferenc polgármester. Kiadványterv és tipográfia Girasek Károly munkája. Nyomdai munkák: Green-Druck nyomdaipari Bt, Rétság. Felelős vezető: Pál György